

Conozca sus Derechos Reproductivos en el Estado de Washington



Legal Information & Referral: 206-621-7691
Toll-Free: 1-866-259-7720
TTY: 206-521-4317
Web: www.legalvoice.org

En este documento usted encontrará una explicación de las leyes del Estado de Washington acerca de sus derechos reproductivos, incluidas la asistencia médica para la mujer, el embarazo, el aborto, el control de la natalidad, la Agresión Sexual, y los derechos de las pacientes.

Toda mujer tiene el derecho legal a elegir o rechazar el uso de anticonceptivos, el aborto y la esterilización. Toda mujer también tiene el derecho a decidir si continúa o no con un embarazo y tener un hijo. Nadie más puede tomar esta decisión por la mujer, aunque sea menor de 18 años de edad.

¿Tengo derecho a la asistencia médica gratuita?

Todos los hospitales de Washington están obligados a proporcionar tratamiento médico de emergencia a los pacientes que lo necesitan independientemente de sus ingresos. Puede ser que algunas mujeres tengan derecho a recibir los servicios de salud gratuitos a través del Programa de Asistencia Médica Federal (Medicaid, en inglés) o del Plan Básico de Salud (Basic Health, en inglés) de Washington; para obtener más información acerca de la elegibilidad para el Medicaid o el Plan Básico de Salud, consulte la sección de **Recursos** al final de este documento.

¿Qué pasa si tengo una emergencia médica y yo no tengo el dinero suficiente para pagar por la atención que necesito?

Los hospitales deben proporcionar el Programa de Asistencia Médica Gratuita (Charity Care, en inglés) a los pacientes que califiquen. Cuando usted vaya a una sala de emergencias para su atención, el hospital debe informarle acerca de esta ley. Busque asesoramiento jurídico si usted piensa que se le ha facturado por la asistencia médica que debería haber recibido en forma gratuita. Consulte la sección de **Recursos** al final de este documento para asistencia legal para las personas de bajo ingreso económico.

¿Tengo el derecho a tener un intérprete para mi asistencia médica?

Si usted es sordo o con alguna otra discapacidad auditiva, usted tiene el derecho a un intérprete calificado y a otros servicios de comunicación en los hospitales, clínicas médicas, y en la oficina de su proveedor de asistencia médica. Si usted habla un idioma que no sea inglés, la ley federal requiere que los hospitales y prestadores de servicios de salud financiados por el gobierno federal, y la mayoría lo son, le proporcionen un intérprete. La ley del Estado de Washington también exige intérpretes para los pacientes de Medicaid; muchos hospitales y clínicas proporcionan estos servicios para todos sus pacientes que no hablan inglés.

¿Si tengo seguro de salud, tengo que pagar la asistencia médica para la mujer?

Si su plan de seguro privado ofrece una cobertura de riesgo total, entonces su plan de seguro debe cubrir la asistencia médica para la mujer. Ello incluye la cobertura del embarazo, control de la natalidad, aborto, y exámenes ginecológicos. Esta ley no se aplica a los planes de autoseguro mantenidos por su empleador o por los planes sindicales que están exentos de la regulación estatal.

¿Si tengo seguro médico, tengo que obtener una referencia de un médico de atención primaria para obtener la asistencia médica para la mujer?

No. Las mujeres en Washington tienen el derecho legal de ir al profesional médico para mujeres de su elección sin tener que obtener referencias o pasar por la aprobación de los médicos de atención primaria. Esta ley no se aplica a los planes financiados voluntariamente por el empleador o por fondos sindicales que están exentos de la regulación estatal.

Si su compañía de seguros le solicita la mencionada referencia para cualquier tratamiento o procedimiento de salud reproductiva, por favor póngase en contacto con la Línea de Información y Referencia del Centro Legal para Mujeres del Noroeste al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

¿Cuáles son mis derechos como paciente cuando reciba la asistencia médica?

Toda persona tiene derecho a conocer los riesgos que intervienen en el procedimiento médico ofrecido. Toda persona tiene derecho a decidir si da su consentimiento o se rehúsa al referido procedimiento; a esto se le llama "consentimiento informado". Si el procedimiento médico causa una lesión y la paciente no fue informada de que ésta lesión era una posible consecuencia (riesgo) del procedimiento, y la paciente no hubiese elegido el referido procedimiento médico de haber sabido de ese riesgo; la paciente podría iniciar una acción legal contra el médico o médicos que realizaron el procedimiento. Siempre hable con su médico o médicos acerca de cuáles son los riesgos de cualquier procedimiento que piense hacerse; de modo que pueda decidir si está dispuesta a aceptar los riesgos.

¿Son mis registros médicos confidenciales?

Sí, su historial médico es privado. No obstante, debe saber que su historial médico siempre será compartido con su compañía de seguros o con el Departamento de Estado de Acción Social y Servicio de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) a fin de que su compañía de seguros o el DSHS pague por su tratamiento.

EMBARAZO

Una mujer embarazada tiene los mismos derechos que cualquier otra persona.

¿Cuáles son mis derechos si estoy embarazada?

Una mujer embarazada tiene los mismos derechos que cualquier otra persona. Adicionalmente, una mujer embarazada tiene derecho a decidir si continua o le pone fin a su embarazo (léase "Aborto", más adelante). La discriminación contra la mujer por el hecho de estar embarazada es ilegal. Por ejemplo, una mujer embarazada tiene derecho al trabajo, a asistir a la escuela, a conducir, y a casarse o a divorciarse.

Estoy embarazada. ¿Puedo obtener la asistencia médica prenatal gratuita?

Solo las mujeres embarazadas, que viven en Washington, provenientes de familias de bajo ingreso económico, que califican, tienen asistencia médica gratuita durante el embarazo y después de que el niño nazca. El Departamento de Acción Social y de Servicios de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) es la entidad encargada de ejecutar el Programa de Beneficios de Maternidad, que cubre a las mujeres que califican para el Medicaid y para el Plan Básico de Salud del DSHS. El DSHS también administra otros programas de asistencia para las mujeres embarazadas dentro de su división de Administración de Asistencia Médica

Las mujeres embarazadas provenientes de familias de bajo ingreso económico, y las nuevas madres y sus hijos también puede que califiquen para el programa federal de nutrición llamado la Mujer, los Infantes y los Niños (Women, Infants and Children, en inglés). El WIC (por sus siglas en inglés) proporciona educación sobre nutrición y vacunación, apoyo a la lactancia, vitaminas prenatales, nutrición, y alimentación. Si usted es de bajo ingreso económico y está embarazada o ha tenido un nuevo bebé, es posible que califique para cupones de comida, servicios de vivienda, ayuda para cubrir el costo de la calefacción, y otros servicios.

Las mujeres inmigrantes embarazadas, que califiquen, también pueden obtener ayuda para cuidados prenatales.

*Léase la sección de **Recursos** al final de este documento para obtener información sobre cómo solicitar la atención prenatal, WIC y otras ayudas financieras.*

Tengo problemas para quedar embarazada, ¿mi seguro tiene que cubrir el tratamiento de infertilidad?

Actualmente el tratamiento de infertilidad no está incluido en muchos planes de seguros y tampoco existe una ley que les obligue a cubrirlo.

¿Me puede ser negado el tratamiento de infertilidad porque soy soltera o porque soy lesbiana?

No es legal discriminar a alguien en base a su estado civil u orientación sexual en virtud de las leyes de Washington.

Si se le niega el tratamiento de infertilidad a causa de su estado civil u orientación sexual, por favor llame a nuestra Información Legal y Línea de Referencia a (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

¿Tengo derecho a tiempo libre de trabajo cuando estoy embarazada o después de haber dado a luz o adoptado a un niño?

En general, sí se tiene derecho a tiempo libre de trabajo cuando se está embarazada o después de haber dado a luz o adoptado a un niño; aunque la ley no exige a su empleador a pagarle durante ese permiso o licencia. No obstante, algunos empleadores ofrecen licencia prenatal pagada por embarazo y/o para el cuidado de la familia; incluidos el nacimiento o la adopción de un hijo.

Para obtener información detallada sobre la licencia por embarazo o para el cuidado de la familia, léase nuestro documento “**Family Leave Laws**” (“Leyes sobre licencias familiares”) y/o visite el sitio de Internet de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Washington: http://www.hum.wa.gov/generalInfo/faq_preg_matern_leave.htm

¿Es ilegal que una mujer embarazada fume, beba alcohol o use drogas legales o medicamentos durante el embarazo?

No es ilegal que una mujer embarazada fume, beba alcohol o tome medicamentos durante el embarazo. Sin embargo, mantenerse saludable siempre es importante, y si la mujer está embarazada es más importante aún. Si tiene preguntas acerca de los medicamentos que son seguros durante el embarazo, pregunte a su proveedor de atención médica primaria. Las organizaciones de salud pública facilitan información sobre los riesgos de fumar, beber alcohol, y usar otras drogas durante el embarazo. Recuerde que comprar, vender, poseer y usar drogas (ilegales) son los delitos para cualquier persona, independientemente de que estén o no embarazadas.

*Si usted está luchando contra su adicción a las drogas y/o al alcohol, y usted está embarazada hay programas de rehabilitación en el Estado de Washington que pueden ayudarla. Léase la sección **Recursos** de este documento para obtener información sobre los programas de tratamiento contra las referidas adicciones.*

¿Se puede obligar a una mujer a tener un parto por cesárea?

En general, no se puede. No obstante, los proveedores de servicios de salud pueden recomendar a algunas mujeres tener un parto por *cesárea* (C-Section, en inglés), y algunos hospitales tienen tasas muy elevadas de partos por cesárea. Sin embargo, ningún médico puede realizar una cesárea a una mujer sin su consentimiento informado. La mayoría de hospitales, si no todos, requieren del consentimiento informado, por escrito, del paciente antes de realizar cualquier intervención quirúrgica.

En raros casos, los médicos han pedido a los tribunales ordenar a una mujer tener un parto por cesárea en contra de su voluntad. En esos casos, los médicos generalmente han argumentado que la mujer y/o los fetos estarían en peligro si la mujer insistiera en tener a su hijo en un parto natural. En uno de estos casos, los jueces han ordenado a la mujer tener su parto por cesárea en contra de su voluntad. En el Centro Legal para Mujeres del Noroeste (NWLC, por sus siglas en inglés) nos oponemos a que los tribunales obliguen a las mujeres a tener una cesárea en contra de su voluntad y nos gustaría saber si esto le ha ocurrido a usted o a alguien que usted conoce.

Si cree que está siendo presionada a hacerse una cesárea y usted no la desea, contacte a nuestra Línea de Información Legal y Referencia (I&RL, por sus siglas en inglés) llamando al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720.

¿Tengo el derecho a tener a mi bebé en casa?

Si lo tiene. En Washington se permite que parteras asistan y ayuden a las mujeres en sus partos en casa en todo el estado. Sin embargo, para algunas mujeres puede ser difícil pagar por el trabajo de la partera, debido a que muchos planes de seguro no cubren este tipo de servicio.

¿Puedo amamantar a mi bebé en público?

Si puede. No es contra las leyes del Estado de Washington amamantar en público. Sin embargo, algunos de lugares de propiedad privada han pedido a algunas mujeres salir de la propiedad porque estaban amamantando a sus bebés en público.

¿Mi empleador tiene la obligación de proporcionarme un lugar para lactar o amamantar a mi bebé?

La ley no obliga a los empleadores a proporcionar a sus empleadas un lugar privado para lactar o amamantar a sus bebés, pero sí les incentiva a hacerlo. Un empleador podrá obtener la certificación de “Centro de Trabajo con Facilidades para la Lactancia Materna” (Family-Friendly Workplace Certification, en inglés) si ofrece un lugar privado para la lactancia materna a sus empleadas dentro del centro de trabajo. Para mayor información léase el documento **“Breastfeeding in the Washington Workplace”** (“Lactancia Materna en los Centro de Trabajo en Washington”) del Legal Voice.

ABORTO

¿Qué es un aborto?

El aborto es un procedimiento médico que termina con el embarazo. En general, un aborto termina con el embarazo a través de un procedimiento quirúrgico o con el uso de ciertos medicamentos. Léase la sección de **Recursos** de este documento de lugares para obtener más información médica sobre el aborto.

¿Puede una mujer tener un aborto por cualquier motivo?

Ciertamente, pero sólo hasta un cierto punto en el embarazo. Las mujeres en Washington tienen derecho a elegir el aborto por cualquier motivo hasta antes del momento en que un feto se convierte en "viable". Un feto es viable cuando puede sobrevivir fuera del útero de la mujer. Esto generalmente ocurre al comienzo del tercer trimestre. Después de ese momento, una mujer puede obtener un aborto sólo si de continuar el embarazo pondría en peligro su vida o su salud física o mental.

¿Son muchas las mujeres que han optado por el aborto?

Millones de mujeres en los Estados Unidos han tenido abortos, y en estos números se incluyen a las mujeres de diferente generación, ocupación, nivel de ingresos, raza y religión. Entre ellas figuran abuelas, madres, hijas, tías, primas, hermanas, mejores amigas, maestras, ministras, médicas, abogadas, trabajadoras, niñeras, etc. Si usted está considerando un aborto, usted debe saber que no está sola.

¿Puede obligarse a una mujer a tener un aborto?

No una mujer no puede ser forzada a tener un aborto. Solamente la mujer puede decidir si quiere o no abortar, aún cuando sea menor de 18 años de edad.

¿Necesita una mujer el permiso de alguien para tener un aborto?

Una mujer no necesita del permiso de nadie para tener un aborto. Una mujer no tiene que notificar u obtener permiso de su esposo, ni de su novio, ni de sus padres, ni de cualquier otra persona antes de tener un aborto.

¿Dónde puede una mujer obtener servicio de aborto?

Las mujeres pueden obtener servicio de aborto donde algunos profesionales de salud privados, en las clínicas de salud para mujeres, o en algunos hospitales. Léase la sección **Recursos** de este documento para obtener una lista de clínicas de salud para mujeres que ofrecen servicio de aborto en el Estado de Washington.

Sin embargo, hay algunos hospitales y clínicas privadas que se niegan a prestar servicio de aborto. También, hay algunos profesionales de salud que trabajan en centros de salud tanto

privados como públicos, que se niegan en forma personal e individual a realizar el procedimiento de aborto. No obstante, estos centros o profesionales de salud están obligados, por ley, a referir a las mujeres que desean un aborto a un centro o a un profesional de salud que sí proporcione el servicio de aborto.

He oído que hay algunos estados donde una mujer tiene que esperar 24 horas antes de que pueda conseguir un aborto. ¿Pasa lo mismo en el Estado de Washington?

En Washington no se exige a las mujeres un tiempo de espera antes de obtener un aborto. Sin embargo, puede que algunos centros de salud no se realicen abortos en determinados días o puede que se requiera esperar por una cita. Esto está permitido siempre y cuando el tiempo de espera no haga difícil o imposible para la mujer a obtener un aborto oportuno.

¿Puede una mujer menor de 18 años hacerse un aborto sin el permiso de sus padres?

Sí puede. Las mujeres menores de 18 años tienen derecho legal al aborto al igual que lo tienen las mujeres adultas en el Estado de Washington. Una menor de edad no tiene que decirle a sus padres u obtener su permiso antes de que ella obtenga un aborto en Washington, y su historial médico sobre el aborto es confidencial. Sin embargo, la ley es diferente en otros estados.

¿Puede una mujer hacerse un aborto en un estado donde no vive?

Si puede. Las mujeres tienen el derecho a viajar fuera de su estado para obtener un aborto. Por ejemplo, si una mujer vive en la frontera entre Washington y otro estado, y el proveedor de abortos más cercano está en el otro estado, ella puede ir allí a hacerse un aborto. Sin embargo, si una mujer tiene un aborto en otro estado, ella se deberá someter a las leyes de aborto de ese segundo estado. Por ejemplo, si una menor de edad que vive en Washington viaja a otro estado para obtener un aborto, y en ese estado se requiere que las mujeres menores de edad notifiquen a sus padres antes de obtener un aborto, la menor tendrá que seguir las leyes de ese estado y notificar a sus padres antes de obtener el aborto. Asimismo, puede ser que en su estado, en este caso el Estado de Washington, los seguros no cubran el aborto efectuado en otro estado, por lo que debe averiguar de antemano si su compañía de seguros pagará o no por el aborto.

He oído que algunas personas protestan fuera de las clínicas de aborto. ¿Los manifestantes están permitidos a hostigar a las mujeres que entran a las clínicas de aborto?

Hay ciertas cosas que a los manifestantes se les permiten hacer y ciertas otras cosas que no pueden hacer. Los manifestantes pueden apostarse fuera de las clínicas de aborto y otras instalaciones médicas en Washington pero no están autorizados a detener a una mujer de entrar a una clínica, ni a bloquear el acceso a la clínica, ni a hacer ruidos fuertes fuera de la clínica que perturben a la gente que está adentro, que puedan ser considerados como una violación a la propiedad privada de la clínica, o una amenaza para las pacientes o médicos. No obstante, los manifestantes podrán organizar piquetes o barricadas, así como hacer manifestaciones cerca de las clínicas, siempre y cuando no interfieran con el funcionamiento de la clínica y la capacidad de las pacientes a recibir asistencia médica sin la amenaza de daño físico o mental.

¿Si soy de bajos ingresos económicos, el programa sistema de asistencia médica del Estado de Washington pagara mi aborto?

Lo hará siempre y cuando usted califique para la Asistencia Médica Federal (Medicaid, en inglés). El Medicaid en el Estado de Washington pagará por los abortos de las mujeres que también califiquen para recibir los servicios de atención de maternidad del Medicaid. Las mujeres menores de 18 años de edad están cubiertas de la misma manera que las mujeres adultas.

El Plan Básico de Salud de Washington (BHP, por sus siglas en inglés) dirigido por el Departamento de Acción Social y de Servicios de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) está disponible para los residentes de bajos ingresos económicos del Estado de Washington. El BHP también cubre servicios de aborto.

Si el Medicaid o el BHP le ha negado la cobertura de un aborto y usted cree que usted califica para estos programas, por favor póngase en contacto con la Línea de Información y Referencia del NWLC llamando al (206) 621-7691 o al número de acceso gratuito 1-866-259-259-7720, y háganoslo saber.

¿Los seguros de salud cubren el aborto?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el aborto. Revise su póliza de seguro o hable con un representante de su compañía de seguros para determinar si el servicio de aborto está cubierto por su compañía de seguros. Su médico también puede llamar para averiguar acerca de su cobertura y del porcentaje de la tarifa por aborto que su seguro cubrirá.

Si su compañía de seguros de salud se niega a proporcionar la cobertura de abortos, por favor, póngase en contacto con la Línea de Información y Referencia del NWLC llamando al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

¿La mujer en los Estados Unidos siempre tendrá derecho al aborto?

Antes de 1973 el aborto era ilegal en muchos estados. Debido a esto, muchas mujeres murieron por abortos realizados en malas condiciones. Ahora, aunque el derecho de la mujer al aborto está protegido por la ley del Estado de Washington y por nuestra Constitución Federal, algunas personas se oponen al aborto y quieren limitar el derecho de la mujer a decidir si permanece embarazada o pone fin al embarazo. Proyectos de ley que exigen la notificación a los padres u otras restricciones son a menudo considerados y revisados por la legislatura estatal y el Congreso. Nuevos magistrados en el Tribunal Supremo de Estados Unidos pueden, en cualquier momento, interpretar la Constitución Federal en una forma diferente a como se ha interpretado hasta hoy, y esto podría poner el derecho al aborto en situación de riesgo. Preservar el derecho al aborto es un proceso continuo.

Estoy en la búsqueda de información sobre servicios de aborto. He leído en la guía telefónica y en otros anuncios que hay lugares que ofrecen "alternativas al aborto." ¿Qué significa esto y qué debo saber sobre estos lugares?

Muchos de estos anuncios suelen ser publicados por “centros de crisis del embarazo” que van por allí con muchos nombres diferentes y por lo general son administrados por organizaciones que se oponen al aborto. La mayoría de estas organizaciones, si no todas, tienen como único objetivo disuadir a las mujeres de abortar. Los centros de crisis del embarazo no ofrecen servicios de aborto, ni de información, ni dan referencias tampoco.

La mayoría no dan a las mujeres ni siquiera información acerca de anticonceptivos. La mayoría no ofrecen servicios médicos de ningún tipo, que no sea una prueba de embarazo, y posiblemente un ultrasonido (ecografía). A menudo, los centros de crisis del embarazo que proporcionan servicio de ultrasonido, no cuentan con personal médico capacitado y entrenado para interpretar los resultados.

¿Por qué debería tener cuidado con esos centros de crisis del embarazo?

La mayoría dan consejería parcializada y a menudo falsa información.

A pesar de que estos centros dicen ofrecer pruebas de embarazo y consejería gratuitos, los consejeros no dan a las mujeres información sobre todas las opciones médicas disponibles para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas. Algunos centros han tratado de intimidar, asustar, o avergonzar a las mujeres para que no se hagan un aborto.

Algunos de estos centros pretenden ofrecer servicios médicos que no proveen.

Otros de estos centros se presentan como reales clínicas médicas, y algunos otros han utilizado publicidad engañosa para atraer a las mujeres que tratan de encontrar ayuda para hacer frente a embarazos no deseados. Muchos dicen que ayudan a las mujeres embarazadas, y algunos realmente lo hacen, pero la mayoría no ofrecen servicios sociales ni ayuda financiera a las mujeres, otros sólo ofrecen alguna ropa o pañales gratis para el bebé. Estos centros tampoco proporcionan servicios de atención prenatal ni de partos.

Otros se niegan a dar a las mujeres sus registros o los resultados por escrito de las pruebas de embarazo.

Estos centros se niegan sistemáticamente a dar a las mujeres los resultados de sus pruebas de embarazo por escrito, algo que muchas mujeres necesitarán para la obtención del cupón médico para cubrir los gastos del aborto. Las mujeres en todo el Noroeste se han quejado de que fueron a centros de crisis de embarazo para conseguir los resultados de las pruebas de embarazo gratuitas ofrecidas, pero los centros de crisis de embarazo se han negado a darles los resultados de sus pruebas. **Si usted necesita una prueba de embarazo para solicitar el cupón médico para el aborto, pregunte al encargado de su caso en el programa estatal sobre las pruebas de embarazo gratuitas disponibles en muchos vecindarios. La mayoría, si no todos, de los**

centros de crisis de embarazo no le darán la información que usted necesita para solicitar un cupón médico para cubrir los gastos del aborto.

Ellos podrían poner en peligro a la mujer por violar el nivel de asistencia médica para ultrasonidos

Las mujeres podrían resultar perjudicadas al obtener información falsa acerca de un ultrasonido, y es por eso que las normas de asistencia médica sólo permiten a técnicos capacitados proporcionar servicio de ultrasonidos y se prohíbe que nadie, sino un médico radiólogo, interprete los resultados.

¿Cómo puedo diferenciar un centro de crisis del embarazo de una clínica médica?

Usted puede encontrar algunas pistas para diferenciarlas en cómo la organización se anuncia. A menudo los centros de crisis del embarazo se enumeran en el directorio telefónico bajo "alternativas al aborto" y se enumeran junto con clínicas médicas como "Consejería e información sobre el embarazo". Las clínicas que proporcionan servicios médicos completos suelen ser incluidos en "proveedores de aborto." Si usted está buscando más información sobre el aborto, busque organizaciones y/o clínicas de planificación de la familia o que provean abortos y anticonceptivos, y no "aborto consejería" ni "ayuda con su embarazo."

Si usted o alguien que usted conoce ha tenido una mala experiencia en un centro de crisis de embarazo u otra organización similar, llame a nuestra Línea de Información Legal y Referencia al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

EL CONTROL DE LA NATALIDAD (ANTICONCEPCIÓN)

¿Qué es el control de la natalidad?

El control de la natalidad - también conocido como Método Anticonceptivo - es una herramienta para prevenir el embarazo. Los métodos anticonceptivos, en general, actúan como una barrera física para la concepción o como una herramienta para cambiar el comportamiento hormonal en las mujeres. Se pueden utilizar diferentes métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo antes, durante o después de las relaciones sexuales. Estos vienen en forma de preservativos y otros métodos de barrera, en forma de las píldoras y/o inyecciones, dosis de anticonceptivos de emergencia ("píldora del día siguiente"), y muchas otras opciones. Todos estos métodos de control de la natalidad son legales, pero algunos, como las píldoras anticonceptivas, requieren receta médica. Léase la sección **Recursos** de este documento para obtener más información sobre dónde obtener métodos de control de la natalidad y dónde aprender más acerca de ellos.

¿Puedo obtener control de la natalidad en forma gratuita?

La mayoría de las mujeres de bajo ingreso económico, de cualquier edad, pueden inscribirse en el programa estatal “Hazte Cargo” (“Take Charge”, en inglés) que proporciona control de la natalidad gratuito hasta por un año. Para presentarse a este programa llame al 1-800-770-4334 o vaya al sitio de Internet: to <https://fortress.wa.gov/dshs/maatakecharge/Login.aspx> o llame al 1-800-770-4334.

No obstante, recientes cambios en la legislación federal han hecho difícil para algunas mujeres inmigrantes conseguir métodos anticonceptivos gratuitos en virtud de este programa. Para mayor información acerca de los beneficios públicos para mujeres inmigrantes vaya a la página de Internet: www.washingtonlawhelp.org.

También, algunas clínicas médicas y otros centros de servicios de salud proporcionan a las mujeres métodos de control de la natalidad gratuitos en función de sus ingresos. Igualmente, Medicaid paga por determinados controles de natalidad para mujeres que califiquen.

¿Qué son anticonceptivos de emergencia o "la píldora del día siguiente"?

“La píldora del día siguiente” es el nombre común para la anticoncepción de emergencia, que vamos a llamar “EC” en este documento, por sus siglas en inglés. También es conocido por su nombre de marca, Plan B ®. El EC es una gran dosis de píldoras anticonceptivas tomadas después de haber tenido relaciones sexuales que impiden un embarazo desde el principio. Es más eficaz cuando se toma dentro de 72 horas (3 días) después del sexo, pero puede prevenir el embarazo hasta 120 horas (5 días) después del mismo. EC no es un aborto: ya que evita que el embarazo se dé del todo, y no produce daño a ningún embarazo ya en progreso.

¿Dónde consigo “la píldora del día siguiente” (EC) o Plan B ®?

Usted puede comprar el EC en una farmacia u obtenerlo a través de un proveedor de servicios de salud. Usted puede comprar la EC, incluso si no lo necesita de inmediato para que pueda estar preparada si alguna vez lo necesite. Véase la sección Recursos para obtener más información sobre dónde puede obtener EC.

Si tiene 18 años o más, usted no necesita receta para obtener un EC. Las farmacias suelen almacenarlo detrás del mostrador, de manera que lo debe pedir a alguien que se lo venda. Si es menor de 18 años y vive en el estado de Washington, usted necesitará una receta médica para obtenerlo. Sin embargo, algunos farmacéuticos están autorizados a escribir recetas del EC, por lo que vale la pena preguntar; si ir al doctor no es más conveniente para usted.

Véase a continuación la cuestión "¿Tiene el control de la natalidad cobertura de seguro de salud?" Para obtener información sobre el pago del EC.

¿Es posible que una farmacia se niegue a surtir mi receta?

Las leyes del Estado de Washington requieren que todas las farmacias surtan las recetas a los pacientes que así lo soliciten, a menos que exista alguna razón médica para no hacerlo o que no tengan los medicamentos prescritos en inventario y que no puedan ser conseguidos dentro de un período razonable. No obstante, un tribunal ha ordenado que la ley no es aplicable a la compra-venta del Plan B ®. En este momento, un farmacéutico puede negarse a vender Plan B ® por razones personales. El Centro Legal para las Mujeres del Noroeste está luchando contra esa decisión ante las cortes.

¿Tengo derecho a recibir la píldora del día siguiente (EC) o Plan B ® si he sido violada?

Si usted va a una sala de emergencias de un hospital para la atención o ayuda médica después de una violación, la sala de emergencia debe darle información sobre la píldora del día siguiente (EC) o Plan B ®, y proporcionárselo si usted la solicitara. El hospital puede negarse a darle el EC solamente si médicamente es peligroso para su salud.

Si usted ha sido violada, pero decidió no ir a una sala de emergencias de un hospital para la asistencia médica y usted tiene 18 años o más, usted puede conseguir el EC o Plan B ®, sin receta, en cualquier establecimiento. No obstante, si es menor de 18 años sólo podrá adquirir la EC sin receta sólo en algunas farmacias en el Estado de Washington. Lease la pregunta *¿Dónde consigo “la píldora del día siguiente” (EC) o Plan B ®?* mencionada líneas arriba?

Si usted fue por ayuda a una sala de emergencia después de una violación y no se le dijo nada acerca del EC o se lo negaron después de que usted lo solicitara, póngase en contacto con la Línea de Información y Referencia de éste centro legal llamando al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

¿Tiene el control de la natalidad cobertura de seguro de salud?

Depende de si su plan de seguro de salud paga o no paga por los medicamentos recetados. Los planes de seguro médico que cubren los medicamentos y dispositivos con receta deben ofrecer la misma cobertura para el control de la natalidad en el Estado de Washington. Esto incluye la anticoncepción de emergencia (EC). Incluso si usted trabaja para un empleador religioso, como un hospital católico, que no quiere cubrir el control de la natalidad, su empleador tiene que pagar por un arreglo alternativo para que usted pueda recibir cobertura para el control de la natalidad.

Si un plan de salud no cubre los medicamentos y dispositivos a la venta sin receta, como la aspirina o vitaminas, tampoco cubrirá los medicamentos y dispositivos anticonceptivos no sujetos a prescripción como son los preservativos, por ejemplo. Esto podría aplicarse también a la EC comprado sin receta. Verifique con su proveedor de seguros acerca de si la EC sin receta está cubierto por su plan.

ESTERILIZACIÓN

¿Qué es la esterilización?

La esterilización es un procedimiento quirúrgico que normalmente hace a una persona permanentemente incapaz de tener hijos. El procedimiento típico de esterilización para las mujeres es la ligadura de trompas. El procedimiento habitual de esterilización para los hombres es la vasectomía. Tanto la ligadura de trompas como la vasectomía son efectivas entre un 95% - y un 99% de los casos. Estos procedimientos quirúrgicos son destinados a ser permanentes y casi imposibles de revertir.

¿Está cubierto el costo de esterilización por los seguros o por Medicaid?

Tanto los seguros de salud privados como Medicaid pueden cubrir procedimientos de esterilización para hombres y mujeres.

¿Puede alguien obligarme a obtener una esterilización?

No se puede. Es un derecho constitucional de todos decidir por sí mismos a ser esterilizados. Sin embargo, hay muchas personas en los Estados Unidos que han sido obligadas a la esterilización en el pasado e incluso ahora hay gente que es obligada a la esterilización.

Si alguien - un tribunal, un médico, su pareja - que la han presionado o intentado obligar a ser esterilizada contra su voluntad, por favor, póngase en contacto con la Línea de Información y Referencia de este centro legal llamando al (206) 621-7691 o al 1-866-259 -7720, y háganoslo saber.

AGRESION SEXUAL Y OTROS DELITOS SEXUALES

Es un delito que cualquier persona obligue a otra persona a tener relaciones sexuales.

¿Qué es una Agresión Sexual?

Agresión Sexual significa forzar a alguien a tener contacto sexual contra su voluntad. Una mujer tiene el derecho a no tener ningún tipo de actividad sexual en cualquier momento. Es un delito que cualquier persona obligue a otra persona a tener relaciones sexuales. Es un delito que un marido obligue a su esposa a tener relaciones sexuales con él o cualquier otra persona. El forzamiento no tiene que ser, necesariamente, físico para ser un delito. La intimidación o la amenaza usada con el fin de obligar a otra persona a tener relaciones sexuales es también un delito. Los delitos sexuales ilegales incluyen la violación y otras formas de agresión sexual que no involucren coito o cualquier otra clase de penetración en absoluto. El uso de la droga que facilita la participación de una persona en una actividad sexual no consentida libremente, conocida como la “date rape drug” en inglés, es también un delito.

¿Por qué algunas relaciones sexuales son ilegales aun cuando ambas personas consienten en tener sexo?

En general, es un delito que un adulto (hombre o mujer) tenga relaciones sexuales con un menor de edad; aún cuando el menor haya estado de acuerdo en tener dichas relaciones sexuales, pero la respuesta final dependerá de la diferencia de edad entre los adultos y los menores de edad.

¿Qué debo hacer si he sido violada y me preocupa quedar embarazada?

Además del trauma de una violación o de una agresión sexual, las víctimas suelen temer haber quedado embarazadas. Las mujeres tienen derecho a obtener anticonceptivos de emergencia (EC) o Plan B ® en cualquier instalación médica donde decidan recibir asistencia médica después de la agresión o violación (léase la sección **Control de la Natalidad** líneas arriba).

Si ha sido tratada por violación en una sala de emergencia y se le negó la pildora anticonceptiva de emergencia (EC) o Plan B ®, o no se le dijo nada al respecto, póngase en contacto con nuestra Línea de Información Legal y Referencia llamando al (206) 621-7691 o al 1-866-259-7720, y háganoslo saber.

¿Es ilegal para las personas del mismo sexo a tener relaciones sexuales?

En cualquier parte de los Estados Unidos, no es un delito para dos personas del mismo sexo tener relaciones sexuales siempre y cuando ambos sean adultos, y las consientan. Si una de estas personas es menor de edad, las leyes penales del estado pueden ser aplicadas del mismo modo en que se aplicarían a las relaciones sexuales entre una persona adulta y una persona menor de edad de diferente sexo.

Para obtener más información sobre los derechos de las víctimas de agresión sexual, vaya al sitio de Internet de la Coalición de Programas de Abuso Sexual del Estado de Washington, "Conozca sus Derechos", disponible en <http://www.wcsap.org/legal/forSAsurvivors.htm>; en español y en inglés.

RECURSOS

- **Aborto, planificación de la familia, anticoncepción, y esterilización**

Algunos proveedores de aborto en Washington:

Proyecto Vecinal de Recursos de Información sobre Aborto (CAIR)

CAIR (por sus siglas en inglés) presta asistencia financiera, información y referencia a las mujeres que se han decidido por el aborto. CAIR tiene una línea telefónica atendida por voluntarios de Lunes a Sábado. CAIR se encuentra en Seattle. Número de la línea directa gratuita “Hotline”: 1-888-644-2247

Servicios Médicos Aurora (AMS)

AMS (por sus siglas en inglés) es una clínica para la mujer en Seattle que proporciona servicios de aborto, exámenes ginecológicos anuales y citología cervical, los anticonceptivos, los anticonceptivos de emergencia, el tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual (STD, en inglés), y pruebas gratuitas de embarazo. AMS acepta cupones médicos del DSHS como método de pago.

Ubicación:

1001 Broadway, Oficina # 320, Seattle
(Intersección de la calle Madison con la Broadway)
Los números de teléfono y línea gratuita:
206-957-0990 y 1-866-632-6622

Paternidad Responsable

Las clínicas de Paternidad Responsable (Planned Parenthood, en inglés) proporcionan pruebas de embarazo, pruebas de detección del Sida, abortos, educación para la planificación de la familia, anticonceptivos, las EC o anticonceptivos de emergencia y vasectomías. La ayuda financiera esta disponible para las personas de bajo ingreso económico.

Para encontrar una clínica de Planned Parenthood en cualquier lugar de Washington vaya al sitio de Internet: www.plannedparenthood.org; presione el boton *Buscar* ubicado en la parte superior de la página y luego haga un clic en Centros de Salud.

Línea gratuita nacional: 1-800-230-7526

Información para adolescentes: www.teenwire.com

Otros centros de salud pública, clínicas con tarifa escalonada¹, y clínicas de planificación familiar en Washington

Para servicios como control de la natalidad, pruebas de enfermedades de transmisión sexual (STD, por sus siglas en inglés), pruebas de embarazo, maternidad, y los exámenes anuales - Léase la lista por orden alfabético, por condado, al final de este documento. Muchas de estas clínicas también ofrecen asistencia médica general a un bajo costo o con tarifas escalonadas:

- **Línea de Anticoncepción de Emergencia 1-800-not-2-late**

Ésta línea directa tiene información sobre anticonceptivos de emergencia y puede ayudarle a encontrar la clínica, el médico o la farmacia más cercanos en su estado que se la pueda proporcionar.

- **Ayuda financiera pública para la salud reproductiva, incluyendo el embarazo**

Departamento de Acción Social y de Servicios de Salud (DSHS)

DSHS (por sus siglas en inglés) es la agencia del gobierno estatal que se encarga de la atención de la salud y la asistencia pública en Washington. El DSHS tiene diferentes programas que se ocupan de diferentes necesidades en materia de salud. Póngase en contacto con la Administración de Asistencia Médica llamando al 1-800-562-3022 para obtener información sobre los siguientes aspectos:

- Asistencia Médica Federal (Medicaid)
- Programa Médico del Embarazo
- Atención Médica para Mujer Inmigrante Embarazada
- Programa de Planificación Familiar “Hazte Cargo” (para exámenes anuales, anticoncepción de emergencia, píldoras anticonceptivas, otras opciones de control de la natalidad y esterilización)
- Ayuda Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) o Programa Médico Familiar (servicios médicos, cuidado de los niños, asistencia alimentaria)

Para obtener más información sobre su elegibilidad para el Plan Básico de Salud (BHP) y el Programa de Beneficios de Maternidad del Estado de Washington:

1-800-660-9840

Para información sobre Clínicas con Programas de Nutrición (como el WIC), llame al:

1-800-322-2588

Commutador Central del DSHS:

1-800-737-0617

¹ tarifas de acuerdo a una escala de ingresos.

Coalición Madres Saludables, Bebés Saludables

Esta organización, sin fines de lucro, proporciona información y referencia a una variedad de recursos acerca del seguro de salud, de la nutrición, de la planificación familiar, del cuidado de los niños, y de vacunas. Llevan a cabo exámenes de elegibilidad para la asistencia pública como Medicaid, WIC (nutrición), y Hazte Cargo (programa de planificación familiar). Si usted está teniendo dificultades para saber cómo iniciar el proceso para solicitar la asistencia pública para cubrir sus necesidades médicas, contacte a los siguientes especialistas de información y remisión ellos podrían ayudarle:

Salud Materno-Infantil	1 800 543 2588
Niños Saludables Ahora!	1 877 322 7669
Hazte Cargo	1 800 770 4334
Línea de Alimentos para la Familia	1 888 436 6301

● **Asistencia legal para las personas de bajo ingreso económico**

Clínicas Vecinales de Asistencia Legal de la Barra de Abogados del Condado de King, llame al 206-267-7070

Las clínicas vecinales de asistencia legal están abiertas a todos los **residentes del Condado de King** independientemente de sus ingresos. Los residentes del Condado de King tienen la oportunidad de recibir 30 minutos de consejo legal gratuito en diversas áreas de la ley. Estos abogados no lo representaran a usted, o sea que no se harán cargo de su caso, pero pueden darle consejo legal sobre los siguientes temas: Derecho de familia (incluida violencia doméstica), divorcio, cuestiones de convivencia fuera del matrimonio, custodia y regímenes de manutención y visitación de los hijos, deudas y quiebras, regulaciones sobre las relaciones propietario-inquilino (leyes del inquilinato), empleo y reclamo de salarios, contratos y garantías, quejas de los consumidores, inmigración, sucesiones testamentarias e intestados, curatela, beneficios públicos, limpieza de sus antecedentes criminales, y bienes raíces.

Proyecto de Justicia del Noroeste – Línea CLARO, llame al 1-888-201-1014

La línea CLARO (CLEAR, en inglés) sólo está disponible para los que viven **fuera del Condado de King** y presta asesoramiento jurídico y/o representación legal a las personas de bajo ingreso económico en cualquier asunto legal civil (no penales o criminales).

Servicio Telefónico 211 – En el Condado de King marque el 211 para solicitar referencia de servicios legales.

Línea de Información Legal y de Referencia del NWLC, llame al (206) 621-7691 o 1-866-259-7720

En el Centro Legal para Mujeres del Noroeste - NWLC, proporcionamos información jurídica y

de referencia a cualquier persona en el Estado de Washington. También distribuimos documentos con información legal sobre una amplia gama de temas jurídicos para ayudar a las personas que nos llaman.

- **Tratamiento para el abuso de sustancias ilegales para madres y mujeres embarazadas**

DASA SERVICIOS RESIDENCIALES CONTRATADOS PARA MUJERES Y NIÑOS
(Revisado 07/01/2007)

Pregnant and Parenting Women Chemical Dependency/Abuse Residential Providers

Evergreen Manor: Unit 1
(Everett)
(425) 258-2407

www.evergreenmanor.org

Evergreen Manor: Unit 2
(Everett)
(425) 258-2407

www.evergreenmanor.org

Triumph Treatment Services: Casita del Rio
(Kennewick)
(509) 248-1800
www.triumphtx.org

Triumph Treatment Services: Riel House
(Yakima)
(509) 248-1800
www.triumphtx.org

Perinatal Treatment Services - Pierce
(Tacoma)
(253) 471-2782
www.ptswa.org

Perinatal Treatment Services - King
(Seattle)
(206) 223-1300
www.ptswa.org

Genesis House
(Seattle)
(206) 328-0881

Drug Abuse Prevention Center
(Longview)
(360) 425-9210

Sundown M Ranch
(Selah)
(509) 457-0990
www.sundown.org

New Horizon Care Centers: Isabella House
(Spokane)
(509) 624-1244

- **Public Health Centers, Sliding Scale Clinics, and Family Planning Clinics in Washington (Alphabetical by County then City)**

Adams

Family Planning Services of Grant County
1402 E. Craig Street
PO Box 1030
Moses Lake, WA 98837
Appt: (509) 765-4001 or 1-800-766-9877

Planned Parenthood of the Inland Northwest
Post Office Box 7340
Spokane, WA 99207
Appt: (509) 326-6292 or 1-800-788-9128

Asotin

North Central District Health Department
215 10th Street
Lewiston, ID 83501
Appt: (208) 799-3100

Benton

Planned Parenthood of Central Washington
Tri-Cities Center
7426 West Bonnie
Kennewick, WA 99336
Appt: (509) 783-2859

Chelan

Family Planning Association of Chelan-Douglas Counties, Inc.
514 E. Woodin
Chelan, WA 98816
Appt: (509) 662-2013

Family Planning Association of Chelan-Douglas Counties, Inc.
900 Ferry Street
Wenatchee, WA 98801
Appt: (509) 662-2013

Clallam

Forks Women's Clinic
231 Lupine Avenue
PO Box 1022
Forks, WA 98331
Appt: (360) 374-3143

Family Planning of Clallam County
1106 E. First Street
PO Box 927
Port Angeles, WA 98362
Appt: (360) 452-2954

Clark

Clark County Health Department
Family Planning Program
1601 E. 4th Plain Blvd.
Vancouver, WA 98666
Appt: (360)-397-8089

Planned Parenthood of
the Columbia/Willamette
Vancouver Health Center
5500 NE 109th Court, Suite A
Vancouver, WA 98662-6104
Appt: (360) 694-1188

Columbia

Planned Parenthood of Central Washington
Walla Walla Center
828 South First Street
Walla Walla, WA 99362
Appt: (509) 529-3570

Cowlitz

Kelso CSO Family Planning Clinic
711 Vine Street
Kelso, WA 98626
Appt: (360) 501-2438

Cowlitz Family Health Center
1057 12th Avenue
Longview, WA 98632
Appt: (360) 636-3892

Planned Parenthood of Western Washington
Longview Clinic
1057 12th Avenue
Longview, WA 98632

Appt: (360) 578-3721
Cowlitz Family Health Center
Site-3 Family Health Center at North Beach
21610 Pacific Hwy
Ocean Park, WA 98640
Appt: (360) 665-3000

Cowlitz Family Health Center
Woodland Clinic
1251 Lewis River Road, Suite D
Woodland, WA 98674
Appt: (360) 225-4310

Douglas

Family Planning Association of Chelan-
Douglas Counties, Inc.
514 E. Woodin
Chelan, WA 98816
Appt: (509) 662-2013

Family Planning Association of Chelan-
Douglas Counties, Inc.
900 Ferry Street
Wenatchee, WA 98801
Appt:(509) 662-2013

Ferry

Northeast Tri-County Health District
Ferry County Family Planning Program
147 North Clark Avenue, Suite #1
Republic, WA 99166
Appt: (509) 775-3111 or 1-800-876-3319

Franklin

Planned Parenthood of Central Washington
Tri-Cities Center
7426 West Bonnie
Kennewick, WA 99336
Appt: (509) 783-2859

Garfield

North Central District Health Department
215 10th Street
Lewiston, ID 83501
Appt: (208) 799-3100

Planned Parenthood of the Inland Northwest
PO Box 128
Pullman, WA 99163
Appt: (509) 334-1525

Grant

Family Planning Services of Grant County
1402 E. Craig Street
Moses Lake, WA 98837
Appt: (509) 765-4100 or 1-800-766-9877

Grays Harbor

Grays Harbor Public Health & Social Services Department
Family Planning
2109 Sumner Avenue
Aberdeen, WA 98520
Appt: (360) 532-8631

Island

Planned Parenthood of Western Washington
Oak Harbor Clinic
3159 North Goldie Road
Oak Harbor, WA 98277
Appt: (360) 679-3404

Jefferson

Jefferson County Health
615 Sheridan
Port Townsend, WA 98368
Appt: (360) 385-9420 or 1-800-831-2678

King

Public Health Center at Auburn
20 Auburn Avenue
Auburn, WA 98002
Appt: (206) 833-8352

Public Health Center at Northshore
10808 NE 145th Street
Bothell, WA 98011
Appt: (206) 296-9814

Public Health Center at Eastgate
14350 SE Eastgate Way
Bellevue, WA 98007
Appt: (206) 296-9720

Public Health Center at Federal Way
33431 13th Place South
Federal Way, WA 98003
Appt: (253) 838-5140

Planned Parenthood of Western Washington
Bellevue Clinic
1420 - 156th Avenue NE, Suite C
Bellevue, WA 98007
Appt: (425) 747-1050

Planned Parenthood of Western Washington
Federal Way Clinic
1105 S 348th Street, Suite B-103
Federal Way, WA 98003
Appt: (253) 661-7002

Planned Parenthood of
Western Washington
Kenmore Clinic
6610 NE 181st, Suite 2
Kenmore, WA 98028
Appt: (425) 482-1122

Planned Parenthood of Western Washington
Kent Clinic
10056 South East 240th, Suite A
Kent, WA 98031
Appt: (253) 854-2343

Public Health Center at Kent - Teen Clinic
613 West Gowe Street
Kent, WA 98032
Appt: (206) 296-7450

Public Health Center at Renton
3001 North East Fourth Street
Renton, WA 98056
Appt: (206) 296-4901

North Public Health Center
10501 Meridian Avenue North
Seattle, WA 98133
Appt: (206) 296-4990

Downtown Public Health Center
2124 4th Avenue
Seattle, WA 98121
Appt: (206) 296-4960

Columbia Health Center
4400 37th Avenue South
Seattle, WA 98118
Appt: (206) 296-4650

International District Community Health
Center
720 8th Avenue South, Suite 100
Seattle, WA 98104
Appt: (206) 461-3235 ext. 3006

Public Health Center at White Center
10821 - 8th Avenue Southwest

Seattle, WA 98146
Appt: (206) 296-4620

Planned Parenthood of Western Washington
2001 Madison
Seattle, WA 98122
Appt: (206) 328-7734
<http://www.ppww.org/>

Planned Parenthood of Western Washington
Capitol Hill Clinic
2001 East Madison
Seattle, WA 98122
Appt: (206) 328-7700

Planned Parenthood of Western Washington
University District
4500 9th Avenue NE, Suite 324
Seattle, WA 98105-4711
Appt: (206) 632-2498

Seattle Indian Health Board
606 - 12th Avenue South
PO Box 3364
Seattle, WA 98114-2008
Appt: (206) 324-9360

45th Street Medical Clinic
1629 N 45th Street
Seattle, WA 98103
Appt: (206) 633-3350

Greenwood Medical Clinic
415 North 85th Street
Seattle, WA 98103
Appt: (206) 782-8660

High Point Medical and Dental Clinic
6020 35th Avenue SW
Seattle, WA 98126
Appt: (206) 461-6950

Midwifery and Women's Health
201 16th Avenue E
Seattle, WA 98122

Appt: (206) 324-1449

Pike Market Medical Clinic
1930 Post Alley
Seattle, WA 98101
Appt: (206) 728-4143

Rainier Medical Clinic
8444 Rainier Avenue South
Seattle, WA 98118
Appt: (206) 722-8444

Rainier Park Medical Clinic
4400 37th Avenue South
Seattle, WA 98118
Appt: (206) 461-6957

Roosevelt/Marshall Teen Health Center
4400 Interlake Avenue N
Seattle, WA 98103
Appt: (206) 527-8336

Sealth Teen Health Center
2600 SW Thistle St
Seattle, WA 98126
Appt: (206) 938-1360

West Seattle Teen Health Center
3000 California Avenue SW
Seattle, WA 98116
Appt: (206) 658-8048

Kitsap

Kitsap County Health District
Family & Community Health Division
345 6th Street, Suite 300
Bremerton, WA 98337
Appt: (360) 337-5235

Planned Parenthood of Western Washington
Poulsbo Clinic
623 NE Riddle Road Suite 103
Bremerton, WA 98310
Appt: (360) 373-6827

Kitsap County Health District
Poulsbo Clinic
19540 Front St
Poulsbo, WA 98370
Appt: (360) 337-5247

Planned Parenthood of Western Washington
Silverdale Clinic
10030 Silverdale Way, Suite 106
Silverdale WA, 98383
Appt: (360) 662-0800

Kittitas

Planned Parenthood of Central Washington
Ellensburg Center
312 North Pine
Ellensburg, WA 98926
Appt: (509) 925-7113

Klickitat

Klickitat County Health Department
228 West Main Street, MS CH-14
Goldendale, WA 98620
Appt: (509) 773-4565

Klickitat County Health Department
501 NE Washington Street
White Salmon, WA 98672
Appt: (509) 493-1558 or 1-800-267-1199

Lewis

Planned Parenthood of Western Washington
Centralia Clinic
1020 West Main Street
Centralia, WA 98531
Appt: (360) 330-2899

Lincoln

Planned Parenthood of the Inland Northwest
Valley Health Center
10525 East Trent
Spokane, WA 99206
Appt: (509) 326-2142

Planned Parenthood of the Inland Northwest
East 123 Indiana, Suite 100
Spokane, WA 99207
Appt: (509) 326-2142

Mason

Planned Parenthood of Western Washington
Shelton Clinic
2505 Olympic Hwy North, Ste. 400
Shelton, WA 98584
Appt: (360) 426-2933

Okanogan

Okanogan Family Planning Clinic
418 W. Main
Brewster, WA 98812
Appt: (509) 422-1624

Omak, WA 98841
Appt: (509) 422-1624

Okanogan Family Planning Clinic
127 Juniper St. North

Okanogan Family Planning Clinic
115 S. Methow Valley Hwy.
Twisp, WA 98856
Appt: (509) 422-1624

Pacific

Pacific County Public Health Department
Family Planning Program
605 South Oregon
Long Beach, WA 98631
Appt: (360) 642-9349

Pend Oreille

Northeast Tri-County Health District
Pend Oreille County Family Planning Program
231 South Garden Avenue
Newport, WA 99156
Appt: (509) 447-3131 or 1-800-873-6162

Pierce

Community Health Care
Tillicum Clinic
14916 Washington Avenue SW
Lakewood, WA 98498-2235
Appt: (253) 589-7039

Community Health Care
Lakewood Clinic
9112 Lakewood Drive SW, Room 203
Lakewood, WA 98499-5925
Appt: (253) 589-7033

Planned Parenthood of Western Washington
Puyallup Clinic
702 30th Avenue SW
Puyallup, WA 98405
Appt: (253) 455-7440

Community Health Care
Sumner Clinic
1110 Fryar Avenue
Sumner, WA 98390-1512
Appt: (253) 863-0406

Community Health Care
Eastside Clinic
1720 East 44th Street
Tacoma, WA 98404-4611
Appt: (253) 471-4553

Pacific Lutheran University Wellness Clinic
12108 Pacific Avenue S
Tacoma, WA 98447-0003
Appt: (253) 535-7354

SEAMAR Community Health Center
1112 South Cushman Avenue
Tacoma, WA 98405
Appt: (253) 595-2144

Planned Parenthood of Western Washington
Tacoma Clinic
813 Martin Luther King Jr. Way #200
Tacoma, WA 98405
Appt: (253) 779-3900

Community Health Care
Downtown Clinic
1102 South "I" Street
Tacoma, WA 98405-4559
Appt: (253) 597-3815

Planned Parenthood of Western Washington
2607 Bridgeport Way, Suite 2-G
University Place, WA 98465
Appt: (253) 582-4144

Community Health Care-Parkland Clinic
11225 Pacific Avenue
Tacoma, WA 98444
Appt: (253) 536-2020

San Juan

Mt. Baker Planned Parenthood
535 Market Street
Friday Harbor, WA 98250
Appt: (360) 378-6010

Skagit

Mt Baker Planned Parenthood
900 E. College Way
Mt. Vernon, WA 98273
Appt: (360) 848-1744

Skamania

Skamania County Health Department
683 SW Rock Creek Drive
Vancouver, WA 98661
Appt: (509) 427-3870 or 1-800-996-2526

Snohomish

Planned Parenthood of Western Washington
Everett Clinic
1509 32nd Street
Everett, WA 98201
Appt: (425) 339-3389

19505 76th Avenue W, Suite 200
Lynnwood, WA 98036
Appt: (425) 775-3496

Planned Parenthood of Western Washington
Lynnwood Clinic

Planned Parenthood of Western Washington
Marysville Planned Parenthood Clinic
10210 State Avenue

Marysville, WA 98271
Appt: (360) 658-7871

Planned Parenthood of Western Washington
Monroe Clinic

15228 Woods Creek Road, Suite 222
Monroe, WA 98272
Appt: (360) 863-9430

Spokane

Planned Parenthood Inland Northwest
Cheney Heath Center
301 2nd Street
Cheney, WA 99004
Appt: (509) 235-6016

Planned Parenthood of the Inland Northwest
Francis Health North Center
1925 E Francis Street
Spokane, WA 99207
Appt: (509) 227-2301

Planned Parenthood Inland Northwest
123 E Indiana Suite 100
Spokane, WA 99207
Appt: (509) 326-2142

Planned Parenthood Inland Northwest
Valley Health Center
10525 East Trent
Spokane, WA 99206
Appt: (509) 326-2142

Stevens

Northeast Tri-County Health District
Family Planning Program
240 East Dominion Street
Colville, WA 99114
Appt: (509) 684-6209 or 1-800-827-3218

Thurston

Thurston County Public Health & Social
Services Department
Family Planning Program
412 Lilly Road NE
Olympia, WA 98506
Appt: (360) 786-5583

Planned Parenthood of Western
Washington
Olympia Clinic
402 Legion Way, Suite 201
Olympia, WA 98506
Appt: (360) 754-5522

Wahkiakum

Family Health Center
1057 12th Avenue
Longview, WA 98632
Appt: (360) 636-3892

Walla Walla

Planned Parenthood of Central Washington
Walla Walla Center
828 South 1st Street
Walla Walla, WA 99362
Appt: (509) 529-3570

Whatcom

Mt. Baker Planned Parenthood
2300 James Street, Suite 207
Bellingham, WA 98225
Appt: (360) 734-9095

Whitman

Planned Parenthood of the Inland Northwest
Pullman Health Center
1205 SE Professional Mall Blvd, Suite 105
Pullman, WA 99163
Appt: (509) 334-1525

Yakima

Planned Parenthood of Central Washington
1117 Tieton Drive
Yakima, WA 98902
Appt: (509) 248-3625

Planned Parenthood of Central Washington
Sunnyside Site
1616 East Gregory Extension
Sunnyside, WA 98944
Appt: (509) 837-6979

*Revised 10/23/07 Sara Ainsworth.
Updated August 2008 Chloë Phalan
Translated 09/2008 by Jenny D. Caldwell*